

الله الرحمن الرحيم

# کلیات درمان ناباروری زنانه در طب سنتی ایرانی

دکتر محمدرضا میرزائی  
دکترای تخصصی طب سنتی  
عضو هیئت علمی دانشکده طب سنتی

# رویکرد طب سنتی ایرانی به ناباروری زنانه

▶ رویکرد کل نگر

▶ طب سنتی ایرانی یک طب مزاجی است و پایه تشخیص و درمان در آن را مزاج تشکیل می دهد.

▶ طب سنتی ایرانی ترمینولوژی خاص خود را دارد.

# رویکرد کل نگر

دستگاه تناسلی زنانه

قلب

مغز

کبد

کلیه ها

معدة

عوامل روحی و روانی

.....

# سبب شناسی ناباروری زنانه در طب ایرانی

► در طب سنتی ایرانی برای ناباروری علل بسیار متعددی ذکر شده است.

► از دیدگاه طب سنتی ایرانی تولید تخمک مناسب و ایجاد شرایط مناسب رحمی جهت انجام لقاح و سایر مراحل بارداری منوط به صحت اعضاء اصلی بدن از جمله مغز، کبد، قلب و دستگاه گوارش است.

# سبب شناسی ناباروری زنانه در طب ایرانی

▶ اشکال در تخمک

▶ اختلال در اعضاء رحم

- رحم

- تخمدانها

- لوله های رحمی

ضعف یا اختلال در اعضاء رئیسه

# سبب شناسی ناباروری زنانه در طب ایرانی

اختلال و یا ضعف در هر یک از اعضاء زیر:

مغز

قلب

کبد

کلیه ها

معدده

# سبب شناسی ناباروری زنانه در طب ایرانی

## ► انواع سوء مزاج رحم

- سوء مزاج سرد رحم

- سوء مزاج گرم رحم

- سوء مزاج تر رحم

- سوء مزاج خشک رحم

# سبب شناسی ناباروری زنانه در طب ایرانی

- ضعف رحم
- تغییر وضعیت رحم
- قطع قاعدگی
- ورم رحم
- صلابت رحم
- اشکالات مربوط به به نحوه ارتباط جنسی
- .....

# سبب شناسی ناباروری زنانه در طب ایرانی

▶ چاقی مفرط

▶ لاغری مفرط

▶ عوامل روحی و روانی

# علائم

▶ علائم رحمی

▶ علائم غیر رحمی

# علائم رحمی

- ▶ وضعیت کمی و کیفی خون قاعدگی
- ▶ موی شرمگاهی
- ▶ ترشحات رحمی
- ▶ سابقه سقط (بویژه وجود سقط مکرر)
- ▶ ملمس شرمگاهی
- ▶ سایر علائم همراه

# علائم غیر رحمی

- ▶ وضعیت بیمار به لحاظ لاغری یا چاق بودن
- ▶ علائم قلبی
- ▶ علائم مغزی
- ▶ علائم معدی
- ▶ نبض
- ▶ وضعیت دفعی بیمار (ادرار و مدفوع)
- ▶ سایر علائم عمومی

# درمان

▶ درمان اختلالات دستگاه تناسلی

▶ درمان اختلالات خارج دستگاه تناسلی

# درمان

▶ اصلاح سبک زندگی بویژه تغذیه یکی از محورهای اصلی درمان این بیماران است.

▶ سته ضروریه

- تغذیه
- احتباس و استفراغ
- خواب و بیداری
- اعراض نفسانی
- حرکت و سکون
- هوا

# درمان

## ▶ اختلالات تخمدانی

- عملکردی

- ساختمانی

# تخمدان پلی کیستیک

- ▶ در این بیماران اختلالات گوارشی و همچنین اختلالات مربوط به مغز و کبد و کلیه ها نیازمند بررسی و درمان است.
  - ▶ کیستهای تخمدانی غالبا در نتیجه غلبه سردی و یا سردی و تری در دستگاه تناسلی زنانه است.
- پرهیز از غذاهای غلیظ یک اصل مهم در درمان این بیماران است.

# اندومتريوز

- ▶ پرهيز از غذاهاى غليظ در اين بيماران نيز نقش مهمى در درمان بيماران دارد.
- ▶ معمولا همراه با سوء مزاج سرد و خشك است.

# سقط مکرر

- ▶ معمولا همراه با انواعی از سوء مزاجهای رحمی است.
- ▶ از دیدگاه طب سنتی یا اختلال در ماده جنسی اولیه زن و یا مرد وجود دارد و یا محیط رحم جهت جایگزینی و یا رشد جنین مناسب نیست.

# Thin Endometrium

► غالبا با سوء مزاج خشک رحم همراهی دارد.

# آمنوره

▶ ناشی از عوامل خارج رحمی (مانند مغز)

▶ ناشی از سوء مزاج سرد رحم

▶ ناشی از سوء مزاج گرم رحم

▶ ناشی از غلبه خشکی رحم

▶ ناشی از کم خونی

▶ طب سنتی ایرانی ظرفیت قابل توجهی در

درمان ناباروری دارد.