



افسردگی

در

سالمندی

فروید :خود مختاری بی شتری ا پسرفت ای گو
اریکسون: احساس رضایت یا یاس نومیدی
نوگارتن:ارتباط با ترک موقعیت قبلی (کنار گزاردن
سوگ و تفکر به مرگ خود)
باتلر:سن گرایی /

.....

استرس‌های مستعدکننده افسردگی در سالمندی

- ✓ از دست دادن سلامت جسمی
- ✓ از دست دادن موقعیت اجتماعی
- ✓ از دست دادن خود مختاری
- ✓ از دست دادن منابع درآمد
- ✓ از دست دادن دوستان و نزدیکان در اثر فوت یا...
- ✓ ترک فرزندان
- ✓ انزوا
- ✓ داروها
- ✓ بیماریها

سوگیری پزشکان جوان
نسبت به سالمندان

تشخیص افسردگی

خلق پایین

فقدان لذت

- اختلال در خواب
- اختلال در اشتها
- کاهش انگیزه و علائق
- احساس گناه و بی ارزشی
- اختلال در تمرکز
- کاهش انرژی
- کندی پسیکوموتور
- افکار انتحاری

طول مدت: دو هفته

افسردگی ثانویه به:

داروها

بی‌ماری‌های جسمی

ناتوانی

سوگ

و...

درمان دارویی در افسردگی سالمندان

اصول کلی دارو درمانی:

■ فارماکودینامی

نیمه عمر
پیک اثر

■ فارماکوکینیک

جذب
دفع

تداخلات دارویی

داروهای ضد افسردگی موجود در ایران

- TCA

SSRIs

SNRI

Trazodon

Mirtazapin

بوپروپیون

مهار کننده های

mao

پیامدها

روشهای خودکشی

اقدام به خودکشی / خودکشی موفق

دمانس

...