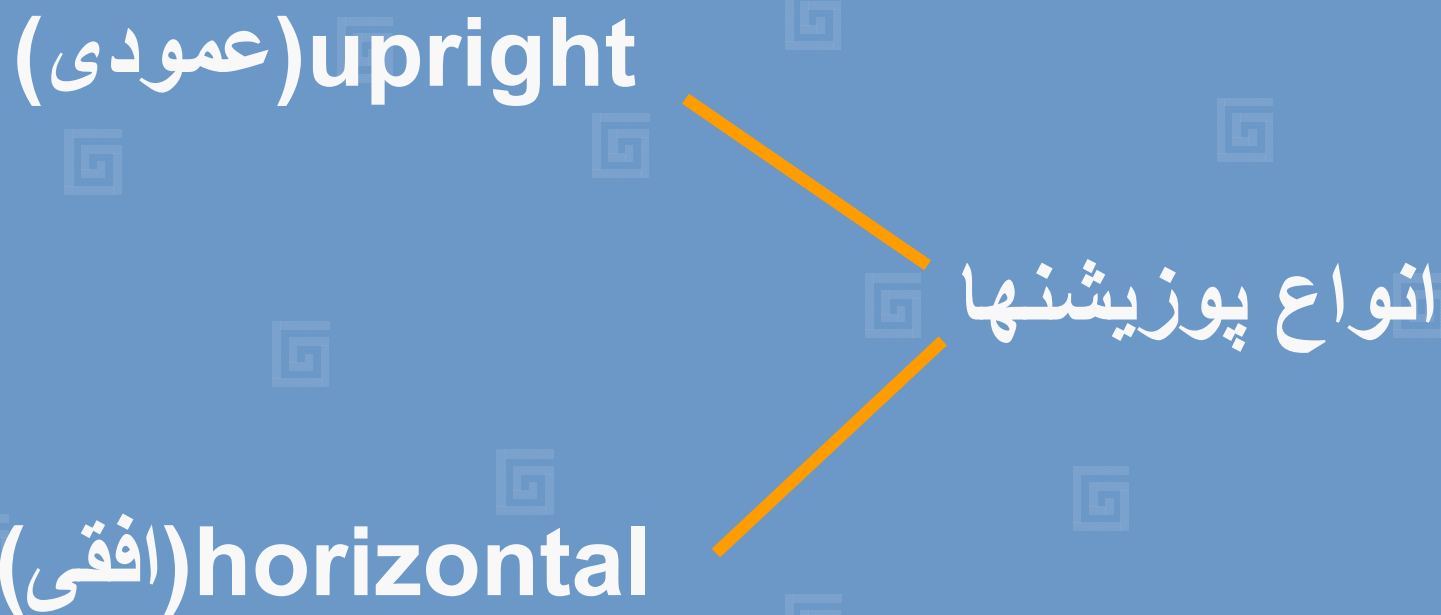


upright (عمودی)

horizontal (افقی)

انواع پوزیشن‌ها



upright (عمودی)

❖ Kneeling (زانو زدن)

❖ Sitting (نشستن)

❖ Squatting (چمباتمه)

❖ Standing (ایستادن)

horizontal (افقی)

- ❖ lithotomy
- ❖ Supine (خوابیده به پشت)
- ❖ semi-fowler
- ❖ Recumbent
- ❖ Semi-recumbent

خصوصیات پوزیشنهای عمودی

- ❖ افزایش خونرسانی به رحم و جنین
- ❖ وارد شدن وزن مادر به برجستگیهای ایسکیال
- ❖ استفاده بهینه از جاذبه زمین و وزن جنین

خصوصیات پوزیشنهای افقی

- ❖ فشار بر عروق بزرگ
- ❖ وارد شدن وزن مادر بر ساکروم و دنبالچه
- ❖ آسیب به اعصاب
- ❖ ترومبوز ورید اندامهای تحتانی

زنان در قرنهای گذشته اغلب در پوزیشنی که بدنشان در
حالت عمودی قرار می گرفته زایمان می کردند



Walking



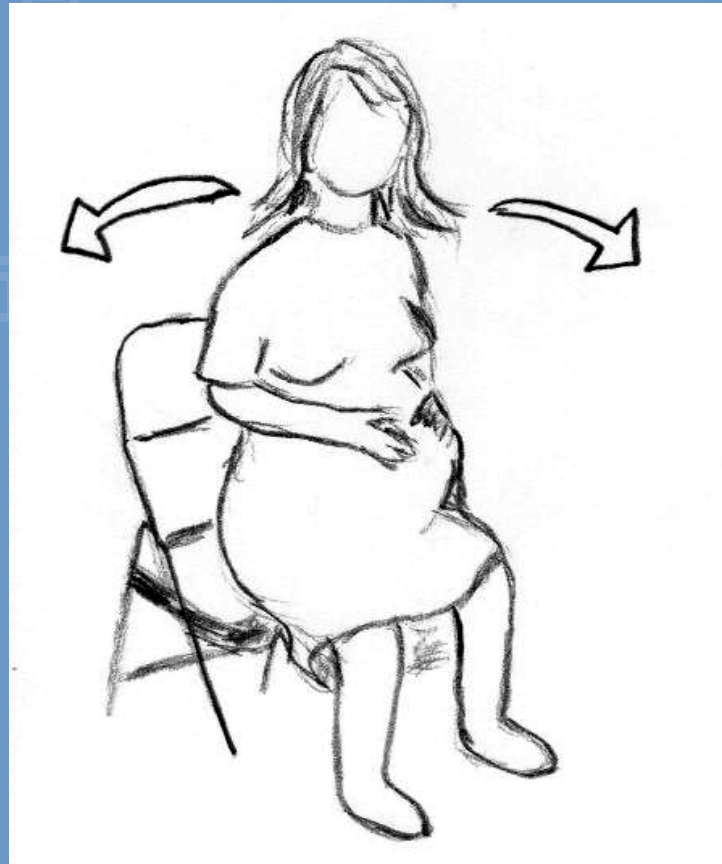
Leaning forward against a chair



Supported- by partner



Sitting Upright on bed or chair



Semi-sitting on bed



Sitting back to front on chair



Kneeling



Hand & knee



Leaning forward on cushions or bed



Squatting



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

knee to chest

