



عوارض و تداخلات داروهای آرامبخش و خواب آور و آموزش به بیمار و خانواده

دکتر سارا فرهنگ

روانپزشک

آموزش علت مصرف داروها

ماهیت بیماری

روند درمان

انتظارات از درمان

خصوصیات هر بیمار

وجود عوارض

بنزودیازپین ها

انواع داروهای خواب آور

آرام بخش، ضد اضطراب، خواب آور، ضد تشنج، فراموشی آور و شل کننده عضلانی

• الپرازولام

• دیازپام

• نیتراپازام

• اگزازپام

• فلورازپام

• لورازپام

• تمازپام

• کلردیازپوکساید

• کلونازپام و ...

عوارض احتمالی:

موارد احتیاط در مصرف:

حساسیت دارویی

بیماری های تنفسی

عوارض ناشی از مصرف داروهای خواب آور:

خشکی دهان، بی حالی، خواب آلودگی و خستگی صبحگاهی، اختلال در هوشیاری، اختلال در گفتار و حافظه، حالت تهوع، رفتار پر خاشگر جویانه، بی قراری، افسردگی

تحمل به دارو

عوارض فرم تزریقی

مصرف همزمان توصیه نمی شود:

آب گریپ فروت

Phenothiazines

Opioids

Barbiturates

monoamine oxidase (MAO) inhibitors

Alcohol

St. John's wort

- clarithromycin
- ketoconazole
- ritonavir
- nefazodone

برعکس در مورد فلوکونازول و فلووکسامین

متابولیسم کبدی کمتر دخیل است: Lorazepam, oxazepam and temazepam

بارداری

شیردهی

علائم ترک بنزودیاژپین ها

اختلالات خواب، تحریک پذیری، تعریق، اضطراب و حمله های پانیک، لرزش دست، اختلال در تمرکز، تپش قلب، تهوع، توهم،
تشنج